

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 22 января 2024

г-4ш

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Комплекс из мяса птицы	90	10,2	12,93	13,49	198
Макарон. отварн. с соус	150/5	5,7	4,3	31,99	189,3
Зеленый горошек кв (зел. гар)	40	1,19	2,08	2,5	33,44
Комплекс из сухобулочных	200	0,66	0,09	22,03	92,8
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	515	19,73	19,75	82,19	542,94

Шеф-повар *Щеголькова* О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 22 января 2024

г-9ш

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Комплекс из мяса птицы с	90/				
макарон. отварн. с соус	150/5	15,9	14,23	45,48	384,3
Зеленый горошек кв (зел. гар)	40	1,19	2,08	2,5	33,44
Комплекс из сухобулочных	200	0,66	0,09	22,03	92,8
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	40,50
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	13,86	69,3
Итого:	550	22,34	22,05	98,93	613,84

Шеф-повар *Щеголькова* О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ООШ №1»

Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 22 февраля 2024

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Раассоленки с помидорами 200г					
оуриш фрижол., со сметаной 10/5		3,51	4,16	11,96	135,95
Каштан из свекл. соуса оуриш 100		0,25	0,12	20,84	111,4
Яичь ршаней	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	405	5,74	4,64	33,80	313,45

Шеф-повар

О.Н. Щеголькова